Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Wettkampf-Förderung

Schwimmtagebuch				
NAME:_____ Jg.:_____ Verein:_____				
Schwimmen	Datum	Bahnen	Zeit	Besonderheiten

<u>Schwimmen – Besonderheiten:</u>

z.B. ...es war sehr warm / es war sehr schwer / es war sehr leicht... :-) :-(