



## Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2016 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt im **Neuen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer.

Termine 2016: **18.01. 15.02. 07.03.**  
1. Halbjahr **11.04. 09.05. 06.06.**

Trainingszeiten: jeweils **20:00 – 21:30 Uhr**

Ort: **Neues Dojo** Schwarz-Weiss Oldenburg, Auguststraße **78**,  
26121 Oldenburg (Achtung, neue Anschrift)  
Parkplatz vorm Vereinsheim und eingeschränkt vorm Dojo

**Hinweis:** Wegen Bauarbeiten für eine neue Sporthalle ist der Zugang zum Dojo bis Ende Juli über den Fußweg entlang des Bauzauns erreichbar.

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)  
Sebastian Frey, (4.Dan)  
Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan
- Katame no kata zum 2 Dan
- Nage waza ura no kata zum 3.Dan
- Kime no kata zum 3.oder 5.Dan
- Ju no kata zum 4.Dan
- Kodokan Goshin jutsu zum 4.Dan

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, Prüfungsanwärter, Übungsleiter (Trainer), Dan-Träger

Weitere Angebote: 23.01. NJV-Lehrgang: Nage no kata -Gruppen 1-3, Delmenhorst  
07.02. NJV-Lehrgang: Katame no kata, Hannover  
12./13.März **KATA GEIKO** 14. Oldenburger Kata-Seminar  
03.04. NJV-Lehrgang: Nage waza ura no kata, Han.-Hemmingen  
23.04. NJV-Kata-Meisterschaften in Bassen/Oyten

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,  
E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de