



# Judo – Arbeitskreis - Ostfriesland



## Jugend-Wettkampf-Förderung

Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70  
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

**Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2018**  
**für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2004 - 2010)**  
**Mindestgraduierung 8. Kyu**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV  
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
19.05.	13:00 – 17:00 Uhr	Leer	Wolfgang Ramm und Trainer-Team	Judo 4

**Dojo: VfL Germ. Leer e.V.**  
**Sporthalle des Teletta-Großgymnasium**  
**Hajo-Unken-Str. - 26789 Leer**

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen (falls noch nicht vorgelegt)  
Judogi, Schreibzeug, Duschzeug

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.  
(zahlbar bar vor Ort.)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:  
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen.  
Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus  
versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

**INFO:**

Konditionstraining in Form von Laufen oder Schwimmen, ist ein fester Bestandteil der  
Judo-Wettkampf-Förderung.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.  
Lauf- und Schwimmpläne erhaltet Ihr auf Anfrage gern per E-Mail.

**Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an**  
**wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

**Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die**  
**Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.**

**Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung**  
**bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.**

**Wir freuen uns auf Euch und wünschen eine gute Anreise nach Leer!**