

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2019 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg
Auguststraße 78
26121 Oldenburg**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
So 17.02.	10 – 14	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
Sa 30.03.	10 – 14	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
Sa 27.04.	10 – 14	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
So 12.05.	10 – 14	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
So 23.06.	ab 10:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr

14.01. / 11.02. / 11.03. / 01.03. / 13.05. / 03.06.

Kata-Lehrgänge NJV

Katame no Kata 03. 02. in Hannover

Nage no Kata 17. 03. in Oldenburg (KATA GEIKO)

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle **Dan-Vorbereitungslehrgänge**, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **10.02.2019** an judobezirkwe@gmx.de, ebenso kurzfristige Absagen.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **26.05.2019** mit dem Antrag auf Graduierung

Link: http://www.njv.de/download/service/35_antragaufgraduierungnjv.pdf

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken: vondenbenken@htp-tel.de

gez. Hanna Lauw
(für das Ausbildungsteam)