



Judo – Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: T. Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide
Tel. 04936 3114652 – Fax 03212 1104262 – Email: Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Techniklehrgang für die weibliche und männliche Jugend u17/u20

- Veranstalter:** Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
- Ausrichter:** Judo-Crocodiles Ihler Meer e.V.
- Ort:** Croco Zentrum Ihlow,
1. Kompanieweg 1
26632 Ihlow
- Datum/Zeit:** Samstag, 10.04.2010, 14:00 – 16:00 Uhr
- Leitung:** Walter Dieken
- Teilnehmer/-innen:** weibliche und männliche Judoka u17/u20
(auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
- Programm:**
- Wurfkombinationen
 - Griffvarianten
 - Übergang Stand - Boden
- Kosten:** Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
- Anmeldung:** Bis zum 09. April 2010 an
Matthias Boss
Alexanderstrasse 99f, 26121 Oldenburg
Tel. 0441-3048694
Email: matthias.boss@judo-ak-ostfriesland.de
- Hinweis:** --

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Ihlow**

Matthias Boss
Jug.-Ref. AK Ostfriesland

Volker Rottmann
Judo-Crocodiles Ihler Meer