



Judo – Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: T. Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide
Tel. 04936 3114652 – Fax 03212 1104262 – Email: Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u14

- Veranstalter:** Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
- Ausrichter:** JC Emden
- Ort:** Dojo in Emden
Graf-Ulrich-Str.
26721 Emden
- Datum/Zeit:** Sonntag, 09.05.2010, 10:00 – 12:00 Uhr
- Leitung:** Matthias Boss, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
- Teilnehmer/-innen:** weibliche und männliche Judoka u14
(auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
- Programm:** - Übergänge Stand - Boden
- Angriff gegen die Bank- und Bauchlage
- Kosten:** Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
- Anmeldung:** Bis zum 07. Mai 2010 an
Matthias Boss
Alexanderstrasse 99f, 26121 Oldenburg
Tel. 0441-3048694
Email: matthias.boss@judo-ak-ostfriesland.de
- Anreise:** Von der Autobahn kommend Richtung Stadtmitte auf der Auricher Straße. Die Auricher Straße geht über in die Neutorstraße. Nach Überquerung einer Brücke, die 3. Straße (Wilhelm-Mennen-Str.) links rein. Dem Verlauf in die Graf-Ulrich-Str. folgen. Das 1. Große Gebäude auf der linken Seite ist die Turnhalle des Emdener Turnverein, in dessen rechten Neubaufügel sich unser Dojo befindet. Hinter dem Dojo befinden sich ca. 10 Parkplätze.
Siehe www.jc-empden.de, www.jc-empden.de/anfahrt.htm

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Emden**

Matthias Boss
Jug.-Ref. AK Ostfriesland

Jürgen Klug
JC Emden