



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: T. Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide
Tel. 04936 3114652 – Fax 03212 1104262 – Email: Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u14

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
Ausrichter:	Süderneulander SV
Ort:	Süderneuland
Datum/Zeit:	Sonntag, 18.09.2011, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Matthias Boss, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
Referenten:	Matthias Boss, Jenko Gerdes
Teilnehmer/-innen:	weibliche und männliche Judoka u14 (auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
Programm:	<ul style="list-style-type: none">– turnerisches Aufwärmen– Tsuru-komi-goshi // Okuri-ashi-barai // Fintieren– Randori
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Anmeldung:	Bis zum 16. September 2011 an: Matthias Boss Alexanderstrasse 99f, 26121 Oldenburg Tel. 0441-3048694 Email: matthias.boss@judo-ak-ostfriesland.de
Anreise:	Von Emden/Aurich kommend, der B72 ca. 14 km folgen. An der Ampel links abbiegen (Richtung Gewerbegebiet Leegemoor), in der Kurve gleich wieder links Abbiegen und anschließend nach ca. 700m rechts in den Siedlungsweg. Der Parkplatz befindet sich dann nach 50m auf der linken Seite. http://www.suederneulander-sv.de/zusatzseite-anfahrt-8.php

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Süderneuland**

Matthias Boss
Jug.-Ref. AK Ostfriesland

Gabriele Schürmanns
Süderneulander SV