

Bezirksfachverband - Judo - Weser-Ems -



Lehr- und Prüfungsreferent - Michael Lamek, Pottgraben 39, 49074 Osnabrück
Tel. 0541-22221, Fax 0322-23714648, E-Post: Michael.Lamek@t-online.de
www.osnajudo.homepage.t-online.de/info.htm

Vorbereitungslehrgänge für den 1.+2. Dan 2010

1. Halbjahr

Neues Dojo des SW Oldenburg, Auguststr. 78, Oldenburg

Anmeldung bis zum **23. Jan. 10** für alle Interessenten (auch wenn nicht an einzelnen Lehrgängen teilgenommen wird) unter Angabe von:

Name, Vorname, Geb.Dat., Verein, Datum d. letzten Prüfung.

Samstag, 30.01.	Kata - Nage+Katame no Kata	13.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 14.02.	Kata + Standtechnik/TTM	10.00 – 14.00 Uhr
Sonntag, 14.03.	Kata + Bodentechnik	10.00 – 14.00 Uhr
Samstag, 15.05.	Kataüberprüfung/Komplex	14.00 – 18.00 Uhr

Prüfung: **Sonntag, 13.06.**

- Terminänderungen vorbehalten! -

Meldeschuß für die Prüfung: **01.06.** bei gleichzeitiger Abgabe der Anmeldung und einer kurzen schriftlichen Ausarbeitung der TTM (s. Checkliste)

!!Anhand des Anforderungskatalogs schon mal seinen Kenntnisstand überprüfen!!

Weitere Dan-Lehrgänge, die in die Ausbildung mit einbezogen werden:

Sa. 13.02.10 Landeslehrgang Katame no Kata - Ort noch nicht bekannt

So. 28.02.10 Nage no Kata im Rahmen des Kata-Workshop – PSV Oldenburg

Montags, 20.00-21.30 Uhr – 8.2./8.3./19.4./17.5./7.6. Kata-Stützpunkt Oldenburg

Wichtig: Materialien, evtl. Terminänderungen und Sonstiges auf der o.a. Webseite nachzulesen!!!